

健康観察表

○ご家庭での健康観察にご活用ください。
 ○発熱があった場合には、ご提出をお願いする場合がございます。

中学・高校 年 組 番 名前

※ 毎日、朝と夜に検温し、自覚症状のある項目に○をしてください。
 ※ 37.5℃以上の発熱等の風邪症状があるときは、保護者から担任へ連絡をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温 朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
検温した時間	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :
体温 夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
検温した時間	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :
起床 : 就寝 : 睡眠時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間
喉の痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
強いだるさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
息苦しさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
味覚や嗅覚 の異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
行った場所 (自宅以外) 接触した人 (家族以外)							
	月	火	水	木	金	土	日
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温 朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
検温した時間	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :
体温 夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
検温した時間	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :
起床 : 就寝 : 睡眠時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間
喉の痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
強いだるさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
息苦しさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
味覚や嗅覚 の異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
行った場所 (自宅以外) 接触した人 (家族以外)							
	月	火	水	木	金	土	日
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
体温 朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
検温した時間	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :
体温 夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
検温した時間	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :
起床 : 就寝 : 睡眠時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間	起床 : 就寝 : 睡眠 時間
喉の痛み	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
咳	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
強いだるさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
息苦しさ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
味覚や嗅覚 の異常	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
頭痛	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
行った場所 (自宅以外) 接触した人 (家族以外)							